

















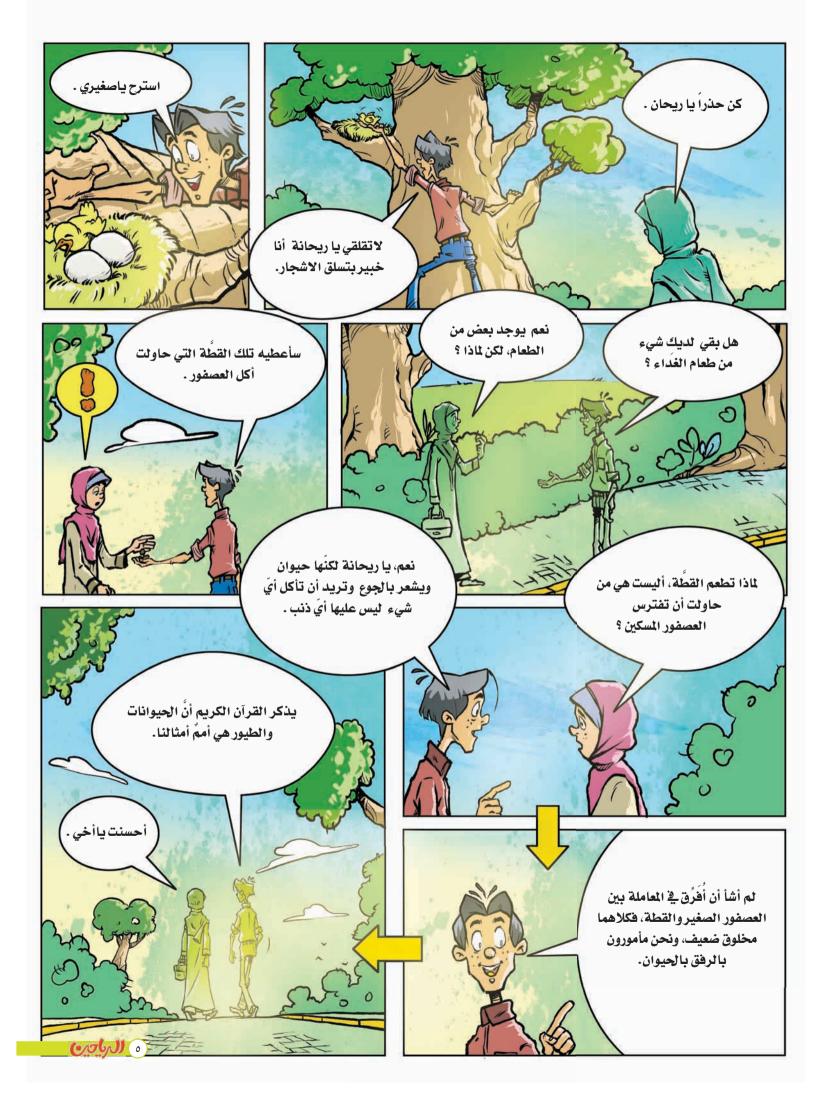
# ريحان وريحانة

سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة: ......









إعداد: سجاد الحلو



يتميز طائر الكناري بألوانه الجميلة وأشهر ها الأصفر والأبيض والأحمر، كما يمتاز بصوته العذب وتغريده الجميل، وموطنه الأصلي هو جزر الكناري لذا أخذ اسمه الشهير نسبة غلى مكان تواجده، ويعتمد في غذائه على البذور والفواكه والحشرات الصغيرة.

يعد طائر الكناري من الطيور التي تعتني بنظافتها كثيراً إذ يقضي وقتاً طويلاً في تنظيف ريشه بواسطة منقاره، وإذا وجد الماء يقوم بالاستحمام فيه من أجل تنظيف نفسه بصورة أكبر ليبدو بصحة جيدة ونشاط كبير.



أصدقائمي الرياحين نتعلم من طائر الكنارىي الجميل الاعتناء بنظافة اجسامنا دائماً وان نواظب علم الاستحمام كمي نبقم نظيفين وبالتالمي سننعم بصحة جيدة دائماً.



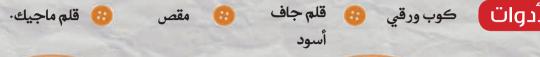
## الأدوات

العمـل

في البداية نُحضرُ الكوب الورقي وباستخدام المقص نقص من أحد طرفي الكوب شريطين متصلين بقاعدة الكوب لنحصلَ على الشكل الموضَّح في الصُّورة.



نقصُّ سهمين صغيرين ونقومُ بتثبيتهما بواسطة دبوس صغير في وسط الدائرة البيضاء ليمثلا عقارب الساعة، كما موضَّح في الصُّورة.





بعدما تكوَّن معنا الشكل الأولي لساعة اليد، نكتبُ في الدائرة البيضاء الأرقام (١ - ١٢)، كما موضَّح في الصُّورة ٠



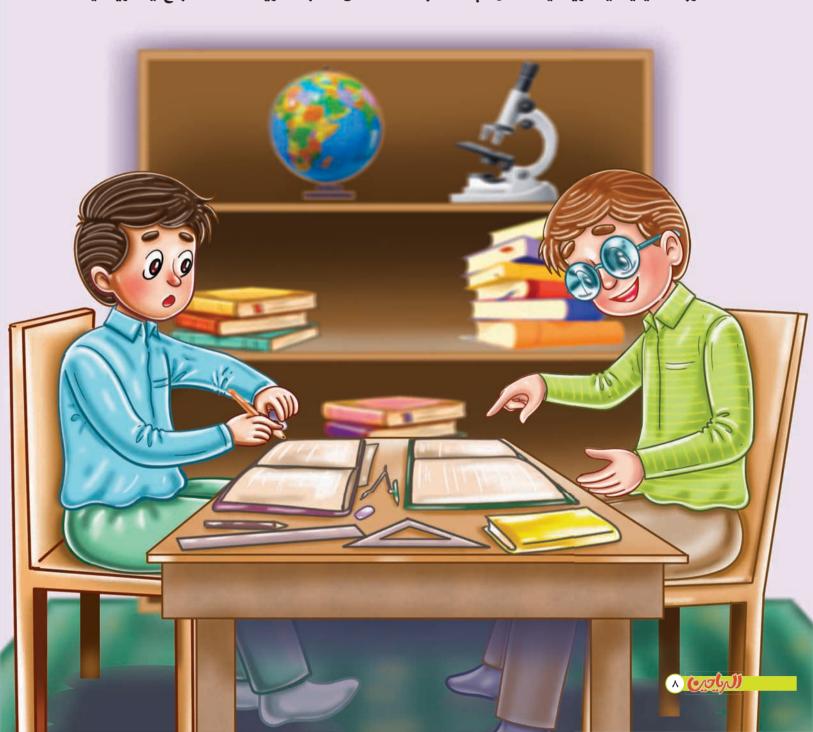
وفي النهاية نرسمُ باستخدام قلم الماجيك مجموعةً من الأشكال التي نرغبُ بها على شريط الساعة ليكتملَ معنا الشكلُ النهائي لساعة يد جميلة.

## الخروج من متاهة الرياضيات



في إحد الأيام، بينما كان عبد الله يجلس في ساحة المدرسة بعد انتهاء الحصة، لاحظ أن صديقه زيدا يجلس وحيدًا واضعًا رأسه بين يديه وكأنه يفكر في أمر كبير، إذ كان من الواضح أنه ليس على ما يرام، فهو دائمًا يبتسم ويتفاعل مع الجميع، لكن اليوم كان مختلفًا، فاقترب منه عبد الله وقال: أنت تبدو شارد الذهن، هل كل شيء على ما يرام؟ أجاب زيد بنبرة حزينة: لا أعتقد ذلك يا عبد الله، مادة الرياضيات صارت تزعجني كل شيء على ما يرام؟ أجاب زيد بنبرة حزينة: لا أعتقد ذلك يا عبد الله، مادة الرياضيات صارت تزعجني كل شيء على ما يرام؟ أبادة.

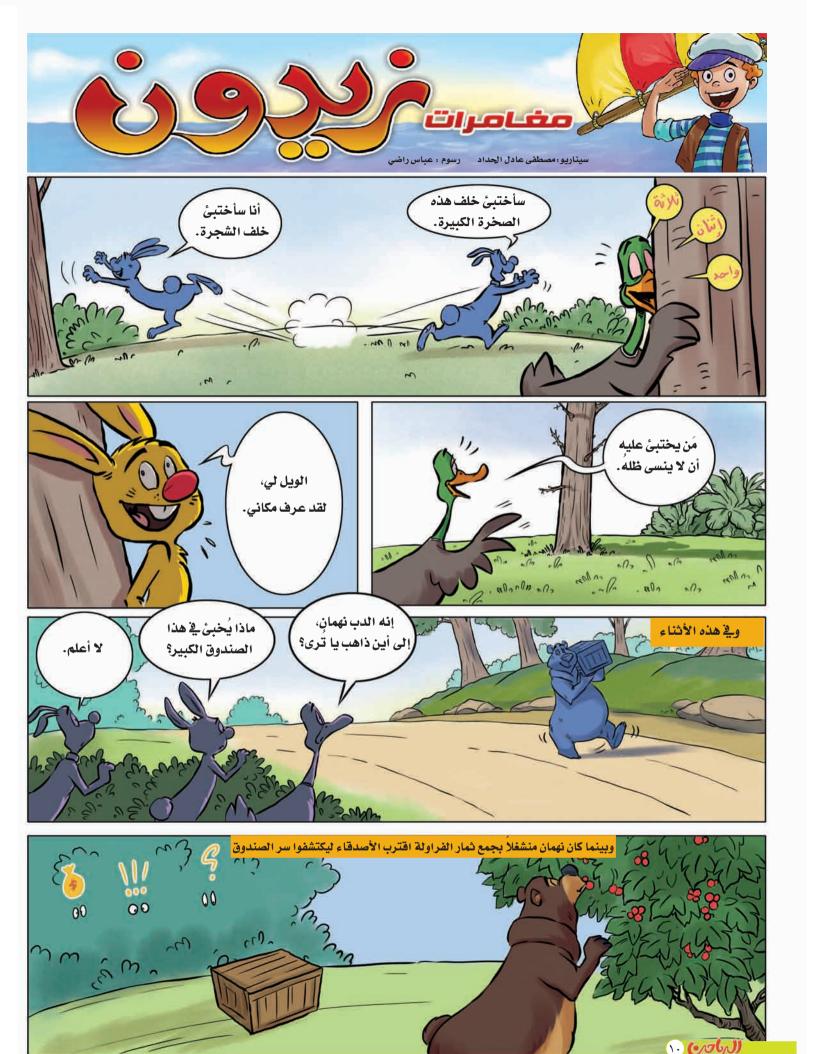
نظر عبد الله إلى صديقه وفكر قليلًا وكان يعرف جيدًا كيف أن زيداً يحب الدراسة، لكنه كان يواجه صعوبة حقيقية في الرياضيات فقال عبد الله بثقة؛ لا تقلق، سنجد طريقة معًا، فالنجاح في الرياضيات



ليس مستحيلاً، وأنا هنا لمساعدتك، وفعلا بدأ الصديقان يلتقيان بعد انتهاء دوام المدرسة في منزل عبد الله، حيث كان عبد الله يشرح لزيد كل درس صعب، وبمرور الوقت بدأ زيد بالتحسن وكان ينجح في حل بعض المسائل التي كانت صعبة عليه سابقًا ومع كل تقدم بدأ زيد يشعر بالثقة في نفسه أكثر.

مرت أسابيع، وأصبح زيد يتحسن بشكل ملحوظ وفي نهاية الفصل الدراسي، حصل زيد على درجة جيدة في الرياضيات، وهو ما جعله يشعر بفخر كبير، وعندما استلم نتيجة الامتحان، قال لعبد الله :لم أكن أعتقد أنني سأصل لهذا المستوى، لولا أنك كنت دائمًا بجانبي فشكرًا لك يا صديقي، ابتسم عبد الله وأجابه: النجاح ليس فقط في الدراسة، بل في أن نكون معًا عندما يحتاج أحدنا الآخر، فالله تعالى يقول في القرآن الكريم بسم الله الرحمن الرحيم «وتَعَاونُوا عَلَى البرِّ وَالتَّقُوى»، فأنا يا صديقي العزيز زيد مدين؛ لك لأنك سمحت لي بمساعدتك وكسب الأجر من الله تعالى.









#### عداد :سجاد الحلو













هل تحلم بالسفر إلى الفضاء ومشاهدة الأرض من بعيد؟ هذا يعني أنك تريد أن تصبح رائد فضاء، وهو الشخص الذي يتدرب ليكون قائداً او فرداً من أفراد طاقم على مركبة فضائية، لذا عليك ان تتحلى بالقوة والشجاعة في بدء الأمر وأن تكون من محبي المغامرات والسفر والاستكشاف، وفي الجانب الأخر دراستك، فلابد من تفوقك لتحصل على الدرجات العليا التي تؤهلك لدراسة علم الفضاء.

وإذا كان طموحك هو أن تكون رائداً للفضاء وتسهم باكتشافات جديدة في عالم الفضاء المليء بالعجائب، فعليك ان تلتزم بمجموعة من النقاط منها:



أن لا تخشّى المرتفعات والطيران، وتستطيع التدرب عبر السفر مع أهلك في الطائرات مثلاً.



أن تحافظ على صحتك ونشاطك وتتناول طعاماً صحيًا؛ لأن رواد الفضاء يحتاجون قوة بدنية.



تتعلم كل شيء عن الفضاء والنجوم والكواكب ويمكنك متابعة ذلك عبر شبكة الانترنت.



يجب أن تكون متفوقا في درس العلوم والرياضيات وتخصص لهما الوقت الكافي من الدراسة.





## الموصلات والعوازل

هل تساءلت يومًا لماذا يمكن للكهرباء أن تمر عبر بعض الأشياء بينما لا يمكنها المرور عبر أشياء أخرىء؟



والمواد العازلة للكهرباء، وكيف

تساعدنا في حياتنا اليومية.





#### المواد الموصلة

سُميت بذلك؛ لأنها تسمح للتيار الكهربائي بالمرور عبرها، إذ تعدُّ ناقلاً سريعاً وسهلاً وخطراً للتيار الكهربائي، ومن أشهر المواد الموصلة هي (النحاس، الالمنيوم، الذهب، الفضة، الحديد) لذلك يتم استخدام هذه المواد في صناعة الأسلاك الكهربائية للتمكن من

نقل التيار الكهربائي من مكان إلى آخر.

هل تعلم أن الماء يُعدُّ ناقلاً للمربائي؟ للتيار الكهربائي؟

> يُعدُّ الماء الذي نستخدمه في حياتنا اليومية ناقلاً للكهرباء بسبب احتوائه على الشوائب والأملاح المعدنية، فكلما زادت نسبة الشوائب فيه، زادت قدرته على توصيل الكهرباء.

#### المواد العازلة

أما المواد العازلة فهي التي تمنع الكهرباء من المرور عبرها ومن أشهرها (المطاط، البلاستك، الخشب). لماذا نحتاج المواد العازلة؟

لأنها تستخدم لحماية الناس من الصدمات الكهربائية فمثلا الأسلاك الكهربائية تكون مغلفة بالمطاط أو البلاستك لضمان عدم وصول الكهرباء إلى الأشخاص الذين قد يلمسون الأسلاك كما تُستخدم المواد العازلة في العديد من الأجهزة الكهربائية.

وأنتم يا أصدقائي الأعزاء ابتعدوا دومًا عن الأسلاك المكشوفة ولا تلمسوا الأجهزة الكهربائية بيد مبللة بالماء ولا تضعوا أشياء في منافذ الكهرباء كالأقلام أو الأدوات المعدنية.





# فرصة ذهبية

تحتَ ظلالِ شجرة ذات أوراقِ كثيفة، كانت تجلسُ مجموعةٌ من الأسود تراقبُ قطيعًا من الجواميس منتظرة اللحظة المناسبة لاصطياد أحدهم، كانت ملامحُ الجوع واضحة، عليهم فقد مرت أيامٌ ولم تذق طعاماً قط، وفي تلك اللحظات تحرك أحدُ الأسود برفقة لبوة شجاعة، وبدءا يقتربان خطوة ... خطوة، حينها شعرَ قطيعُ الجواميس، بالخطر القادم نحوهم، فدبُّ الخوفُ فيهم، وأخذوا يركضون يميناً

وشمالاً محاولين الهرب، لكن حركتهم هذه تسببت في حدوث غيمة من الغبار حولهم وجعلتهم يتفرقون ويبتعدون عن بعض، رأى الأسدُ في ذلك فرصة ذهبية، فالتفت الى اللبوة قائلاً: الأن هو الوقت المناسب؛ لنهاجم بكل قوتنا، وكلمح البصر، انطلقا بسرعة، وصارا وسط القطيع، وتمكنا من الإمساك بأحد الجواميس، انتشر الرعب أكثر بين القطيع، وتعالت أصواتهم محذرين بعضهم بعضاً قائلين؛ اهربوا... اهربوا بعيدًا، وفي أثناء ذلك الجاموس يقاومُ الأسيد واللبوة أخذ الجاموس يقاومُ الأسيد واللبوة



اقرأ ثم اكتب عنواناً للقصة















لم اقتنع كثيراً بكلامي أمي، لكنها طلبت مني أن أشتري هديةً متواضعةً وجميلة، وبمشاركتها اشتريتُ وردةً وقلماً أنيقاً وقررتُ أن أكتبَ عليه اسم صديقتي



في صباح اليوم التالي، بدأنا تجهيز الاحتفال في حديقة المدرسة بإشراف معلمتنا، وعندما أحضرت ندى كعكة عيد الميلاد وأشعلنا الشُّموع، عمَّت الفرحة، وبدأ الجميعُ يهنئونها ويقدمون الهدايا لها، رأيتُ السعادةَ في عينيها، وتذكرتُ كلمات أمي بأن الهدايا ليست بقيمتها المادية، بل بمعناها الجميل.





# ماذا لو لم نلتزم بكلام الوالدين ؟

إعداد : سجاد الحلو

#### الوالدين

الأم والأب هما أغلى الناس في الحياة وتراهما يحاولان تقديم كل ما لديهما من أجل إسعاد اولادهما وجعلهم في أفضل الأحوال ويرسمان لهم مستقبلهم بشكل مميز.

### ماذًا لو لم نلتزم بكلام الوالدين؟

لقد أوصانا الله تعالى كثيراً بالوالدين وأنه يجب علينا أن نطيعهما ونلتزم بتوصياتهما، واذا لم نلتزم بكلامهما فحتماً سيغضب الوالدان علينا ولن يرضى عنا الله تعالى بالتالي وسنخسر الدنيا والأخرة.

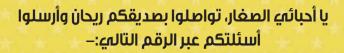
### الاثآر السلبية لعدم الالتزام بكلام الوالدين

- الوقوع في العديد من المشاكل التي يصعب تجاوزها بدون الوالدين.
- ٢- ستغضب والديك وتكون عاقاً لهم، والذي يغضب والديه
   سيغضب الله تبارك وتعالى.
- ٣- الشعور بالتعب والعناء وعدم الارتياح؛ بسبب عدم الالتزام
   بكلام الوالدين.

#### وصايا القرآن الكريم بالوالدين

لقد أوصى الله تبارك وتعالى كثيراً بالوالدين في العديد من الآيات القرآنية المباركة ومنها قوله تعالى ﴿وَقَضَى رَبُكَ أَلُا تَعْبُدُوا إِلَا إِيّاهُ وَبِالْوَالدَيْنِ إِحْسَانًا ﴾، لذا على الأبناء أن يلتزموا بوصايا الله تعالى ويطيعوا والديهم دائماً.

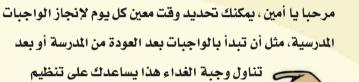




#### 07766779519

يسأل صديقنا أمين

كيف يمكنني تنظيم وقتي بين اللعب وإنجاز الوظائف المدرسية ؟



وقتك بشكل أفضل وبعد أن تبدأ في حل الواجبات حاول أن تضع أهداها مثل أن تقول : سأستغل الوقت

وأحل واجباتي لكي أستطيع أن أخرج وألعب مع الأصدقاء، فيصبح اللعب بمنزلة الجائزة بعد أن أنجزت واجباتك المدرسية.





### أنا أخجل في بعض الأحيان من سؤال المعلم عندما لا أفهم الدرس، فماذا افعل؟

اهلا ومرحباً يا جعفر، لا داعي للخجل أبدًا من سؤال المعلم إذا لم تفهم شيئًا؛ لأن المعلم موجود في الصف لكي يساعدك، فإذا لم تفهم الدرس، من المهم أن تسأل، فالمعلم يحب أن يساعد الطلاب الذين يطرحون الأسئلة، فعندما تسأل سيتأكد من أنك تفهم الموضوع بشكل جيد، وتذكر أن لا أحد يعرف كل شيء، وطرح الأسئلة هو جزء من التعلم.







## CAT

ينتمئي القط الم الثدييات آكلات اللحوم وهو من فصيلة السنوريات ويعرف بعدة اسماء منها الهر ، ويتواجد فئ مختلف دول العالم بعدة أنواع وأشكال وألوان جميلة.

### يتميز القط بمجموعة من الحواس المتطورة:

يتمتع القط بحواس مميزة إذ يتميز بحاسة سمع فائقة، إذ يمكنه سماع ترددات أعلى بكثير من البشر، وكذلك بحاسة البصر لديه قوية للغاية، فهو يستطيع الرؤية في الليل بشكل مميز، كما يتمتع القط بحاسة شم قوية جداً، ومجموع هذه الحواس المهمة تساعده ليكون صياداً ماهراً لختلف فرائسه.

### النظام الغذائمي للقطط، وأهميتهم فمي النظام البيئمي:

يعتمد نظام القطط الغذائي على اللحوم وتشمل (اللحم البقري والدجاج والسمك) وللقطط أهمية كبيرة في النظام البيئي كونها تؤدي دوراً مهماً في القضاء على القوارض مثل الفئران والجرذان، التي يمكن أن تنقل الأمراض للبشر وتتسبب في تلف المحاصيل الزراعية.



#### سلوك القطط المميز، وعنايتها بالنظافة

يعدُ القط واحداً من الحيوانات النظيفة كونه يقضي وقتاً طويلاً في تنظيف نفسه، إذ يقوم بلعق فروه بلسانه الخشن الذي يعمل مثل فرشاة تساعده في إزالة الأوساخ والشعر الميت وتوزيع زيوت الجلد الطبيعية، مما يحافظ على لمعان فروه ونظافته، كما يحب اللعب كثيراً وهذا ما يطور مهاراته الحركية والاجتماعية بصورة مميزة، فهو يلعب مع باقي القطط ومع البشر أيضاً.

#### التواصل بين القطط، والإشارات المستخدمة فيه

تتواصل القطط فيما بينها ومع البشر باستخدام مجموعة متنوعة من الإشارات مثلا المواء للتعبير عن التحية والطلب والألم، وصوت يسمى (الخرخرة) ويعتقد أنه يعبر عن السعادة أو الراحة، بينما الهدير يستخدم للتعبير عن العدوانية أو الخوف.

#### أغرب أنواع القطط

يعد القط الفرعوني من أغرب القطط وهو من القطط الرقيقة والمرحة، لذا يتم تربيته في البيوت بشكل كبير، ويواجد بألوان عديدة ما بين الأبيض الأسود الأحمر، ويعد من أغلى أنواع القطط في العالم، ويتميز عن باقي القطط بعدم امتلاكه الفراء أو الشعر.





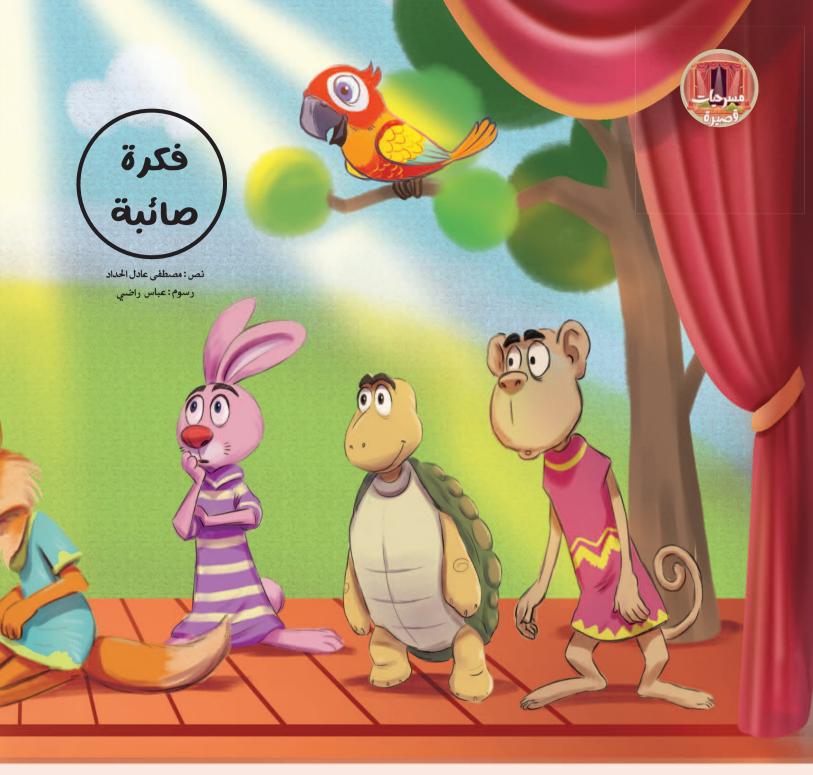


## لماذا لا نرى جانبه الآخر؟

في ليلة هادئة، كان سراج يجلسُ مع عائلته في وسط حديقة المنزل، تارة يشاركهم الحديث، وتارة يرفع بصره ألى السماء مستأنسا بجمال النجوم المتلألئة والقمر المضيء، كان مشهد السّماء الجميل يبعث في نفسه شعورًا خاصًا، لكن أكثر ما لفت انتباهه تلك الليلة هو القمر إذ بدا كأنّه يبتسمُ له وسطَ الظلام، وبينما كان يُطالعُ القمر سألَ والدته قائلاً: أمي، لماذا لا نرى سوى وجها واحدًا للقمر، لماذا لا نرى جانبه الآخر؟ ابتسمت والدته قائلةً: لأن القمر يدورُ حولَ الأرض، ويدورُ حولَ نفسه أيضًا بالسرعة نفسها التي يدورُ بها حولنا، والدورتان تستغرقان مدة زمنية واحدة وتُسمى بـ ( الشهر القمري)،







( الأسد ملك الغابة جالس على عرشه وبالقرب منه وزيرهُ ( يخرج الأسد غاضباً والثعلب يسير خلفهُ أما الببغاء الثعلب) ...

> الأسد: أيها الوزير، كيف حال الغابة، هل الجميع بخير؟ الثعلب مؤكداً: نعم أيها الملك، الغابة هادئة والكل سعيد. يدخل الببغاء قائلاً: إيها الملك، هناك أمر خطير، صغار الحيوانات يختفون واحدًا تلو الآخر! الأسد باستغراب: ماذا، من يجرؤ على فعل ذلك؟

الثعلب متوترًا: أنا سأبحث عن الموضوع لا تهتم .

فيجتمع بالأرنب والسلحفاة والقرد)...

الببغاء: أعتقدُ أن الثعلب وراء ذلك، شاهدتُ ظلاً يشبه ظله.

السلحفاة: نحتاج إلى دليل قوي. الأرنب: سأجلبُ أحد أولادي الصغار وأتركه في وسط الطريق ونختبئ خلف الشجرة ونتابع الأمر. السلحفاة بحماس: فكرة صائبة.



(يختبئ الجميع بينما يجلس الأرنب الصغير وكأنه يلعب وحده)

الثعلب يحمل الأرنب الصَّغير؛ تعال معي أيها الجميل، سأُعطيك فاكهة لذيذة!

الأرنب من خلف الشجرة يلتقط مجموعة من الصور: توقعك صحيح أيها الببغاء. الببغاء: أخيراً سنتخلص منه.

(يقفز القرد من خلف الشجرة)

القرد: أمسكناك أيها المخادع.

(يقف الثعلب أمام الأسد وبالقرب منه الحيوانات)...

الأسد: أيها الثعلب، لقد خنت ثقتي ولا مكان لكَ في غابتنا بعد اليوم.

الثعلب: كنتُ فقط أريد أن أعلمهم دروسًا في الحياة. الأسد: ارحل من هنا وإلا سأُصدر عقوبة أكبر. (يخرج الثعلب حزيناً بينما تضرح الحيوانات وتهتف بسعادة): الغابة للجميع، ومن يؤذينا سيحاسب.

(۲۷ الراوري

# الصلاة أولاً



جلس الجد قبل أذان الفجر بعدة دقائق من أجل الاستعداد لصلاة الصبح وكان الجو بارداً للغاية، وحينها استيقظ يوسف وذهب كي يتوضأ أيضاً بينما استيقظ حسام ولكنه بقي في فراشه، فرح الجد حين وجد يوسف يتوضأ وقال له: احسنت بني لقد استيقظت لوحدك من أجل الصلاة، ولكن أين حسام هل استيقظ أيضاً؟ أجابه يوسف: نعم يا جدي ولكنه ما زال في فراشه، جاء الجد لحسام وقال له: وانت أحسنت أيضاً يا بني فقد جلست من ذاتك هيا قم وتوضأ، قام حسام بتغطية رأسه وقال بصوت منخفض: جدي مازلت نعسان وأخشى الماء؛ لأنه بارد جداً، ابتسم الجد وقال: الماء البارد سيزيد من نشاطك يا عزيزي.



وبالفعل نهض حسام وصلوا جميعهم وبعد تسبيحة الزهراء عليها السلام قال الجد: سأخبركم عن أحد المقاتلين الأبطال وهو شاكر راجح علي الكريطي من محافظة كربلاء المقدسة، إذ كان يقاتل ذات مرة مع رفاقه ولكن عندما ساد السكون والهدوء ودخل وقت صلاة المغرب ذهب شاكر ورفاقه ليجلبوا الماء؛ لكي يتوضؤوا للصلاة التي حان وقتها، ولكن كانت هناك عبوة وضعها الأعداء واذا بها تنفجر ويستشهد شاكر وهو في طريقه لأداء الصلاة ولم يخشُ من المعركة قط، قال حسام: هنيئاً له ورحمه الله تعالى لقد قدم لنا الشهيد درساً كبيراً في المحافظة على



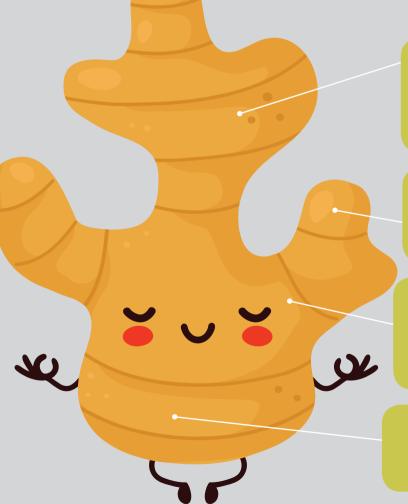




اعداد: مصطفى عادل الحداد

يُعدُّ الزنجبيل واحداً من أشهر النباتات المعروفة في العالم، إذ يُستخدمُ في استعمالات متعددة في الحياة اليومية، فهو يُستعملُ بوصفه مشروباً صحيًا ومفيداً؛ أو بهاراً لتحضير بعض الأطعمة ومنحها الطعم المميز، وكذلك يدخل في إعداد بعض أنواع المربى والحلوى، ومن المعروف إنه نبات تنمو ثمارهُ تحت التربة كالجزر، ولهُ رائحة منعشة وطعمٌ حار، أمّا لونه فيكون سنجابيًا أو مصفراً، ولا يُستخرج الزنجبيل من تحت التربة إلا بعد جفاف أوراقه فعندما تصبحُ صفراء اللون فهي تدلُ على نضج ثمار الزنجبيل، ولا يطحن إلا بعد تجفيفه، وهو كباقي النباتات غني بالمعادن والفيتامينات والفوائد الصحية التي تعزز صحة الجسم، منها:-

- يعملُ على تحسينِ حركةِ الأمعاء؛ إذ يُساعدُ على تفريغ المعدة بشكل أسرع، مما يسهمُ في علاج حالات عسر الهضم والوقاية من الإمساك.
- يُعزز من صحة الدورة الدموية، وبالتالي فهو يساعد في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين.
- يُسهمُ في علاج الصداع، إذ يعملُ على تهدئة وتخفيف الألم، كما يُساعد في محاربة الالتهابات في الجسم التي قد تكون السبب في الإصابة بآلام الرأس.
- يُخفُفُ من أعراض نزلات البرد، إذ يُساعدُ على علاج التهاب الحلق والسعال ويعدُّ طارداً جيداً للبلغم.



## طريقة الزراعة

نُحضر حبة من الزنجبيل ونقوم بتقطيعها إلى قطع صغيرة يكون طول





نضعُ جميع القطع في وعاء ثُمَّ نضعُ فيها القليل من الماء ويفضل أن نستخدم الماء المفلتر الصالح للشرب.



نحرص على تغيير الماء كل ثلاثة أو أربعة أيام ونضعها في مكان داخل المنزل غير معرض لأشعة الشمس المباشرة.







بعد مرور ثلاثة أسابيع تقريباً سنلاحظ ظهور الجذور حينها نقوم بغرسها في التربة وسقايتها بالماء ونستمر برعايتها لكي تكبر وتظهر السيقان والأوراق الخضراء.



وتسمى سحابة أيضاً ويبدأ تكونها عبر عملية تبخر الماء وتعرف بالتحول من الحالة السائلة إلى الحالة الغازية، وتتواجد بألوان عديدة مثل الأبيض

والرمادي والأسود.

هل تعلم أن لكل غيمة اسماً خاصاً بها فهناك مجموعة تسمى الغيوم الركامية وأخرى الغيوم الطبقية بالإضافة الى مجموعة تسمى الغيوم السمحاقية.

الغيمة CLOUD

دودة

البلاناريا

دولار الرمال الفضية الكبيرة، مثل الدولار الإسباني SAND DOLLAR

القديم، ويتميز بامتلاكه أشواكاً صغيرة جداً يستخدمها للزحض والحضر ي الرمال. هل تعلم

وهو كائن بحري سمي بهذا الاسم

بسبب شكله الذي يشبه العملة

أن دولار الرمال يتنفس باستخدام العمود الفقري الموجود على الجانب العلوي من جسمه والذي يعمل مثل الخياشيم.

> وتعرف باسم المستورقة ويبلغ طولها حوالي ٣٠ سم، وتتميز بجسمها الناعم الذي يفتقر للهيكل العظمي وبأنها ذات ألوان زاهية وجميلة بينما التي تعيش في أمريكا الشمالية فهي ذات لون أسود أو رمادي.

هل تعلم أن دودة البلاناريا لديها قدرة عجيبة على التجدد، إذ عندما تتعرض للتقطيع إلى أجزاء، فإن كل جزء سيكون دودة كاملة التكوين من جديد.





# مِنْ غَشْنا فلیس منا

في حياتنا اليومية، قد نواجه أوقاتًا نشعر فيها بالرغبة في حياتنا اليومية، قد نواجه أوقاتًا نشعر فيها بالرغبة في أخذ الطريق السهل، مثل الغش في الدراسة من أجل النجاح ولكن الإسلام يعلمنا أن الأمانة والصدق هما الطريق الصحيح للنجاح، الغش هو أن نخدع الأخرين لنأخذ ما لا نستحقه، لكن الإسلام يريد منا أن نكون صادقين ونقوم بما هو صحيح، فالنبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) كان دائمًا مثالًا للصدق، وكان يُلقب بـ "الصادق الأمين"؛ لأنه كان دائمًا صادقًا في أقواله وأفعاله وهو الذي قال ((من غشنا فليس منا)). الغش لا يعلمنا، ولا يُشعرنا بالراحة على الرغم من أنه قد يبدو مغريًا أحيانًا، خاصة عندما نريد أن ننجح بسرعة أو نتفادى المشاكل، لكن في النهاية، الغش يضر بنا؛ لأنه يمنحنا شيئًا غير حقيقي، وهذا يبعدنا عن الطريق الصحيح، فالله تعالى يعلم ما في قلوبنا، وهو يحب من يسعى للنجاح بكل صدق، ولكن عندما نكون صادقين سنشعر بالفخر؛ لأننا سلكنا الطريق وهو يحب من يسعى للنجاح بكل صدق، ولكن عندما نكون صادقين سنشعر بالفخر؛ لأننا سلكنا الطريق

الصحيح فلنكن يا أصدقاء صادقين في كل شيء نفعله.



## العطاء



اجتمع المشركون وقرروا أن يقتلوا النبي محمداً (صل الله عليه وآله وسلم)،على أن يجمعوا من كل قبيلة شخصاً، ليتفرق دمه بين القبائل، وفي الليلة التي حددوها وحاصروا بيت النبي الأكرم، كان الإمام علي (عليه السلام) قد نام في فراش النبي في تلك الليلة ليفديه بنفسه، وقد هاجر النبي (صل الله عليه وآله وسلم) الى المدينة المنورة ولم يكن المشركون يعلمون بذلك، وعندما دخلوا بيت النبي (صل الله عليه وآله وسلم) كي يقتلوه تفاجأوا بوجود الإمام على (عليه السلام).

وحينها نزلت الآية المباركة في سورة البقرة إذ قال تعالى ﴿ وَمِنَ النَّاسِ مَن يَشْرِي نَفْسَهُ ابْتِغَاء مَرْضَاتِ اللَّهِ وَاللَّهُ رُوُّوف بِالْعِبَادِ ﴾ فقد ضرب الإمام علي (عليه السلام) أروع أمثلة التضحية والفداء من أجل سلامة الله النبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم وسلامة الإسلام الحنيف.







حرك عود ثقاب واحدأ لتكون العملية الحسابية صحيحة

لو افترضنا أن في الشجرة خمسين تفاحة، كم واحدة بقيت؟

كم تفاحة في كل صندوق؟

في وسط الغابة تسلق سنجوب إحدى أشجار التفاح وأخذ يقطف تفاحة تلو الأخرى ويرمي بها على الأرض وبعدما قطف ثلاثين تفاحة ناضجة، أحضر ثلاثة صناديق خشبية ووزع التفاح على الصناديق

بالتساوي ثُمَّ حملها بعربته الصغيرة واتجه عائداً إلى بيته.

فرح

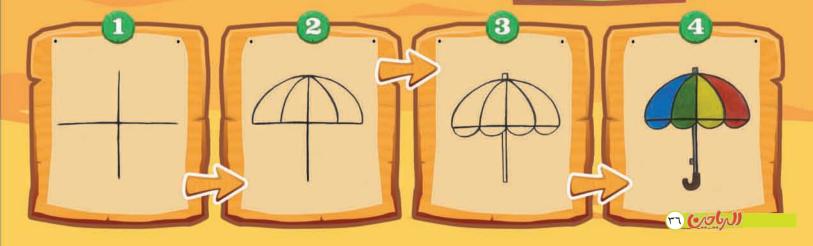
لعب

أدايا

اقارب

زيارة

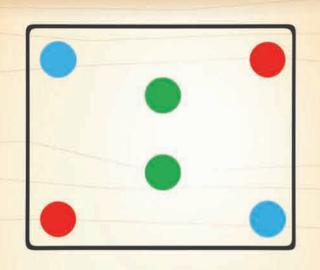
أرسم بطريقة سهلة







#### صل بخطوط مستقیہة



صل بين الألوان المتشابهة بخط بشرط ألا تتقاطع الخطوط فيما بينها وألا تخرج عن إطار المربع.





# 00 الوجبات السريعة

مرحبًا يا أصدقائمي الصغار، هل تحبون تناول الوجبات السريعة مثل البرجر، والبطاطس المقلية، والبيتزا؟

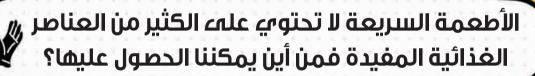


من منا لا يحبها؟ ولكن، هل تعلم أن تناول الأطعمة السريعة بشكل مفرط قد يؤذي صحتك؟ دعنا نكتشف معًا لماذا يجب أن نتجنب هذه الأطعمة قدر الإمكان. الوجبات السريعة هي الأطعمة التي تُحضَّر بسرعة في المطاعم، مثل البرجر، والبيتزا، والبطاطس المقلية، وهذه الأطعمة غالبًا ما تكون لذيذة وجاهزة للأكل في وقت قصير، لكنها ليست دائمًا الخيار الصحي الأفضل.

### لماذا يجب ألا نكثر منها؟

- تحتوي على دهون وسكر وهذا قد يجعلنا نكتسب وزنًا زائدًا.
- لا تحتوي على العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم ليكون قويًا وصحيًا.
  هل تعلمون يا أحبتي أن الوجبات السريعة تحتوي أيضًا على الكثير من
  السكر؟ السكر الزائد يمكن أن يسبب في:
  - مشاكل في الأسنان.
  - يسهم في زيادة الوزن.
  - يجعلك تشعر بالتعب بعد مدة قصيرة.
  - بعد الشعور بالتعب، قد تحتاج إلى تناول المزيد من الطعام.





يمكننا الحصول عليها من:

- الفواكه الطازجة مثل التفاح، والموز، والتوت.
  - الخضروات مثل الجزر، الخيار، والطماطم.
    - المكسرات: مثل اللوز أو الجوز.
- الوجبات المنزلية مثل الدجاج المشوي، أو الحساء الصحي.



يمكنكم يا أعزائي تناول الوجبات السريعةُ من حين لآخر، ولكن ليس بشكل دائم المهم هو أن تحرصوا علم تناول الطعام الصحي مثل الفواكه والخضروات والوجبات المطهوة في المنزل. وحاول ممارسة الرياضة بشكل منتظم لتشعر بالنشاط والحيوية.





مُؤمِنةُ مُحتشِمة يُزِينُني حِجابي من نَظرة تُؤذيني ما عُذري ما أسبابي؟ في ساعة الحساب؟ بالأَجروالتَّواب قد حَسَّنا آدابي أنا فتاة مُسلِمَ ـ له نظيف أن الثياب يُحميني يُحميني النُّ لم أَصُنْ حجابي للْرَّبِ ما جَوابي أَدعو الأمي وأبي باللُّطف والنصيحة باللُّطف والنصيحة

حجابي

شعر: جليل خزعل رسوم: عباس راضي



## لماذا لم تهرب؟



كان صباحاً جميلاً إذ الشمسُ مشرقةٌ والنسيمُ هادئٌ يُداعبُ الأشجار، والأولاد يلعبونَ ويركضونَ بسعادة في وسط الطريق، كان من بينهم صبيً صغير، لم يكن كأيُ صبي، كان يحملُ في وجهه نورًا، وفي عينيه بريقً الحكمة، إنَّهُ الإمامُ محمدُ بن علي الجواد (عليه السلام)، وبينما كان الجميعُ يلعبُ ويركضُ هنا وهناك، مرَّ بالقربِ منهم موكب للخليفة العباسي عبد الله المأمون بن هارون العباسي ومعهُ مجموعةٌ من الجنود والحراس، وفي تلكَ اللحظة عندما سَمعَ الأولاد صوتَ الخيلِ تقتربُ منهم، تفرقوا بسرعة، وأخذوا يركضونَ هربا، بينما ظلَّ الإمامُ محمدُ الجواد (عليه السلام) واقفاً ثابتًا في مكانه، كأنَّهُ شجرةٌ قويةٌ راسخةٌ، تعجبَ المأمون فسألهُ؛ لماذا لم تهرب مثلً الأولاد؟ قالَ الإمامُ بثقة: الطريقُ واسعٌ وليس ضيقًا، ولم أرتكب ذنبًا يجعلني أهرب، وظني بكَ أنَّكَ لا تُعاقبُ مَن لا ذنبَ له، دُهِشُ المأمون من جوابه فسألهُ: ما اسمُكَ أيها الصبي؟ فقالَ: محمد بن علي الرضا، أعجب المأمون بحكمته وشجاعته وذكائه كثيراً ثمَّ ودعهُ ذاهباً، بينما ظلَّ الإمامُ محمد الجواد (عليه السلام) في مكانه، متأملاً في السماء كأنَّهُ يعلمُ أن العالم كلَّهُ ذاهباً، بينما ظلَّ الإمامُ محمد الجواد (عليه السلام) في مكانه، متأملاً في السماء كأنَّهُ يعلمُ أن العالم كلَّهُ داهباً، بينما ظلَّ الإمامُ محمد الجواد (عليه السلام) في مكانه، متأملاً في السماء كأنَّهُ يعلمُ أن العالم كلَّهُ داهباً، بينما ظلَّ الإمامُ محمد الجواد (عليه السلام) في مكانه، متأملاً في السماء كأنَّهُ يعلمُ أن العالم كأنه





المصدر: موسوعة المصطفى والعترة (ع) - الحاج حسين الشاكري - ج ١٣ - الصفحة ١٠٨







# الإمام جعفر الصادق

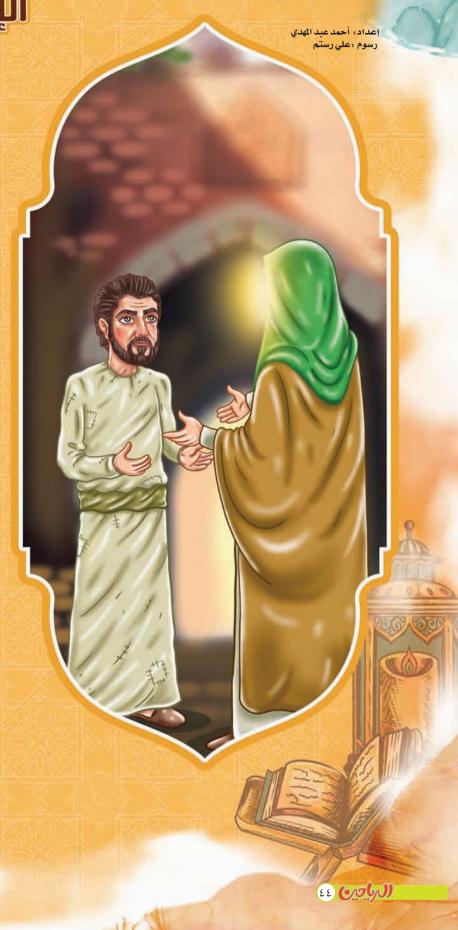
#### (عليه السلام)

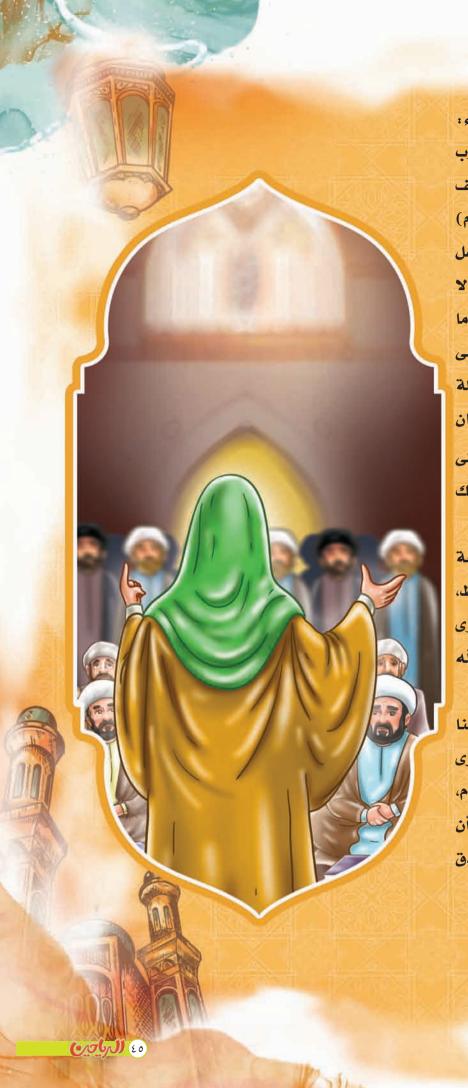
هو سادس أئمة المسلمين (عليهم السلام) وُلد في المدينة المنورة عام ٨٣هـ، وكان معروفًا بعلمه الكبير وحكمته الواسعة، لذلك هو من أعظم الشخصيات في تاريخ الإسلام، وقد كان أستاذا للكثير من العلماء في مختلف المعارف والعلوم.

الإمام جعفر الصادق (عليه السلام) هو من أسس المذهب الجعفري الذي ينتمي له كل أتباع أهل البيت (عليهم السلام) في العالم، فالإمام (عليه السلام) هووريث النبي والأئمة المعصومين (صلوات الله عليهم أجمعين) الذين سبقوه وقد وصلت إليه تعاليم الدين الإسلامي كما صدرت عن النبي (صلى الله عليه وآله) لذلك نحن أتباع أهل البيت (عليهم السلام) نتبع المذهب الجعفري الذي أسسه إمامنا

ذات يوم، دخل رجل فقير إلى الإمام جعفر الصادق (عليه السيلام) وكان يبدو عليه الحزن واليأس بسبب فقره الشديد وقال له، يا مولاي، أنا فقير جداً ولا أملك من المال ما يعينني على الحياة وأعيش في ضيق شديد وأحتاج إلى مساعدتك، نظر الإمام جعفر

جعفر الصادق (عليه السلام).





الصادق (عليه السلام) إليه وقال له بهدوء؛ أيها الرجل، أنت لست فقيرًا كما تعتقد، استغرب الرجل وقال؛ لكنني لا أملك قوت يومي، كيف اني لست فقيرًا؟ ابتسم الإمام (عليه السلام) وقال؛ أنت لست فقيرًا لأنك موال لنا، نحن أهل بيت النبوة وكل من كان من أتباعنا وموالينا لا يعد فقيرًا أبدا لديك من البركة والكرامة ما لا يستطيع المال أن يمنحك إياه، غناك هو غنى الروح والإيمان، إياك أن تظن أن الفقر هو قلة المال فقط، الفقر الحقيقي هو فقر القلب، فلو كان قلبك مليئًا بالإيمان واليقين، فلا داعي للقلق على قلبك مليئًا بالإيمان واليقين، فلا داعي للقلق على المال، فالله عز وجلً هو الرزاق، وسوف يرزقك

خرج الرجل من عند الإمام وهو يشعر براحة نفسية كبيرة، وتعلم أن الفقر ليس في المال فقط، بل في قلة الإيمان. بفضل كلام الإمام، بدأ يرى الأمور من زاوية جديدة وأصبح أكثر إيمانًا بالله

تعالى ورزقه الله رزقا وفيرًا

من حيث لا تحتسب.

الإمام جعفر الصادق (عليه السلام) علمنا الكثير من الأمور المهمة، مثل كيف نعيش بتقوى وصبر، وكيف نعامل الناس بلطف واحترام، لذلك يجب علينا أن نحرص على تعلم العلم وأن نساعد الآخرين كما علمنا الإمام جعفر الصادق (عليه السلام).































